

УТВЕРЖДАЮ :

И.В.ПАВЛОВА

МЕНЮ НА 17.05.2022 ГОДА

Наименование блюда	масса порции на 7-11(гр)	Калорийность ккал
ЗАВТРАК		
1.Сыр порционно	10	36,4
2.Каша гречневая молочная с маслом слив.	200	380,26
3.Кофейный напиток с молоком	200	141,28
4.Батон	40	88,8
ОБЕД		
1. Салат «Фасолька»заправленный маслом растительным	60	64,39
2.Щи из свежей капусты на бульоне	200	171,8
3.Тефтели рыбные тушеные с овощами	90	129,3
4.Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76
5.Сок натуральный	200	86,4
6.Хлеб ржано-пшеничный	50	90,5
