

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

И.В.ПАВЛОВА

МЕНЮ НА 18.05.2022 ГОДА

Наименование блюда	масса порции на 7-11(гр)	Калорийность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
1.Запеканка творожная с мол.соусом	170	431
2.Чай черный с лимоном	200	59
<b>ОБЕД</b>		
1. Салат «Витаминка» заправленный раст.маслом	60	61
2.Борщ со свежей капустой на бульоне	200	56,95
3.Плов с птицей	230	407,63
4.Сок фруктовый	200	86,4
5.Хлеб ржано-пшеничный	50	88,8

