

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

И.В.ПАВЛОВА

МЕНЮ НА 20.05.2022 ГОДА

Наименование блюда	масса порции на 7-11(гр)	Калорийность ккал
ЗАВТРАК		
1.Фрукт, апельсин	120-200	42,7
2.Омлет запеченый с картофелем и с масл сливоч.	150	349,9
3.Молоко	200	158
4.Хлеб пшеничный	40	88,8
ОБЕД		
1. Салат из свеклы, заправленный раст.маслом	60	37,43
2.Суп картофельный с клецками на бульоне	200	264
3.Рагу из птицы по-домашнему	250	236
4.Сок натуральный	200	86,4
5.Хлеб ржано-пшеничный	50	88,8

